3.1.6 คำอธิบายรายวิชา

รหัสวิชา	**ชื่อวิชาและคำอธิบายรายวิชา**	**น(บ-ป-อ)**
GND0101	**ชาววังสวนสุนันทา**	**3(3-0-6)**
	Life of the Royal Court in Suan Sunandha	

ประวัติ ความเป็นมา ภูมิปัญญา และวิถีชีวิตชาววังสวนสุนันทาในอดีต ความเป็นสวนสุนันทาในปัจจุบัน อัตลักษณ์และเอกลักษณ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา คุณลักษณะและการใช้ชีวิตของบัณฑิตแห่งมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

History, background, wisdom, and Suan Sunandha royal court attendant's lifestyle in the past; contemporary roles of Suan Sunandha royal court; identity and uniqueness of Suan Sunandha Rajabhat University (SSRU); characteristics and lifestyle of SSRU graduates

GND0102	**ศาสตร์และศิลป์แห่งอาหารชาววัง**	**3(3-0-6)**
	Science and Art of Royal Cuisines	

ความรู้เรื่องอาหาร ความสัมพันธ์ของอาหารและโภชนาการต่อสุขภาพบนพื้นฐานของอาหารชาววัง บทบาทของอาหารชาววังในปัจจุบัน สังคมและวัฒนธรรมที่สอดคล้องกับอาหารชาววัง การประเมินข้อมูลด้านอาหารและโภชนาการของอาหาร

Food knowledge; relationship between health and nutrition in a royal cuisine setting; current role of royal cuisines; society and culture in line with the royal cuisines; information assessment relating to food and nutrition

GND0103	**ผู้นำรุ่นใหม่**	**3(3-0-6)**
	New Generation Leaders	

แนวคิดและทฤษฎีสำหรับภาวะผู้นำ คุณลักษณะและหน้าที่พื้นฐานของภาวะผู้นำ การสร้างบุคลิกผู้นำ ภาวะผู้นำกับการทำงานเป็นทีม ทักษะสำคัญสำหรับการเป็นผู้นำ การพัฒนาผู้นำยุคใหม่ ทักษะชีวิตและการทำงาน การประยุกต์ทักษะกับสถานการณ์ต่าง ๆ เพื่อพัฒนาความเป็นผู้นำ

Concepts and theories of leadership; basic characteristics and responsibilities of leaders; development of leadership personalities; leadership and teamwork; essential skills for effective leadership; developing a new generation of leaders; life and work skills; applying the skills learned to different situations to foster leadership

รหัสวิชา	ชื่อวิชาและคำอธิบายรายวิชา	น(บ-ป-อ)
GND0104	ทักษะการต่อยอดแห่งอนาคต	3(3-0-6)
	Future Transferable Skills	

แนวคิดและความสำคัญของทักษะแห่งอนาคตในศตวรรษที่ 21 การบริหารเวลาอย่างมีประสิทธิภาพ การแก้ปัญหาเชิงสร้างสรรค์และการตัดสินใจ การปรับตัวในสถานการณ์และบริบทที่หลากหลาย การสร้างมนุษยสัมพันธ์และการสื่อสารในสังคม การเรียนรู้ผ่านกิจกรรมและการจำลองสถานการณ์ การสะท้อนตนเองตามอัตลักษณ์สวนสุนันทา พัฒนาแนวคิดและทัศนคติของบัณฑิตมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

Concepts and significance of future skills in the 21st century; effective time administration; creativity in problem-solving; adaptability in diverse situations and contexts; building personality and communication skills in society; learning through activities and simulations; self-reflection in accordance with Suan Sunandha's identity; cultivating mindsets and attitudes consistent with Suan Sunandha Rajabhat University graduates

GND0201	ภาษาอังกฤษเพื่อการประกอบอาชีพ	3(3-0-6)
	English for Professional Purposes	

ภาษาอังกฤษที่ใช้ในการทำงาน การเขียนใบสมัครงาน การเขียนใบแสดงประวัติย่อ การเขียนจดหมายราชการ การเขียนรายงานการฝึกงานประจำสัปดาห์ การเขียนรายงานการประชุม ภาษาอังกฤษในสื่อสังคมออนไลน์ การนำเสนอผลงานในบริบททางธุรกิจ

English for the workplace; writing job applications; writing resumes; writing government letters; writing weekly internship reports; writing meetings minutes; English in social media; presentation in business context

GND0202	ภาษาอังกฤษเพื่อทักษะชีวิต	3(3-0-6)
	English for Life Skills	

ทักษะภาษาอังกฤษพื้นฐานในการตั้งเป้าหมายและสะท้อนตัวตน กลยุทธ์การอ่านเสริมสร้างการคิดเชิงวิเคราะห์ การเขียนเรื่องเล่าเกี่ยวกับตนเองเพื่อแสดงอัตลักษณ์ การเรียงประโยคเพื่อการสื่อสารอย่างมีเหตุผล การตั้งคำถามและการโต้แย้งเชิงสร้างสรรค์ การให้และรับข้อเสนอแนะแบบสร้างสรรค์ หลักการนำเสนอเพื่อสร้างแรงบันดาลใจ การประยุกต์ใช้หลักภาษาในชีวิตประจำวัน

English skill for purposeful goal setting and self-reflection; reading strategies to enhance analytical thinking; reflective journals and personal narratives to express identity; building constructing sentences for logical communication; forming creative questions and engaging in constructive argumentation; creative giving and receiving constructive feedback; principles of inspirational presentations; application of language principles in daily life

รหัสวิชา	ชื่อวิชาและคำอธิบายรายวิชา	น(บ-ป-อ)
GND0301	สุนทรียภาพของชีวิต	3(3-0-6)
	Aesthetics of Life	

ความหมาย ความสำคัญ และขอบข่ายของศิลปะ การสร้างประสบการณ์รับรู้และเข้าใจคุณค่าความงามในธรรมชาติ และศิลปกรรม ด้านทัศนศิลป์ โสตศิลป์ การแสดง และวรรณกรรม ความเข้าใจและสร้างประสบการณ์ของสุนทรียภาพ

Definition, significance and scope of art; enhancing experience to recognize and understand values and beauty found in nature and fine art, visual art, auditory art, performance art, and literature; understanding and creating an aesthetic experience

GND0302	วิถีไทยวิถีโลก	3(3-0-6)
	Living Thai, Living Global	

สังคมไทยภายใต้การเปลี่ยนแปลงของโลก สถานการณ์โลกปัจจุบัน แนวโน้มการเปลี่ยนแปลงของสังคมโลก การปรับตัวของประเทศไทยต่อการเปลี่ยนแปลงของสังคมโลก ปัญหาและการแก้ไขปัญหาของสังคมโลก ความร่วมมือระหว่างประเทศและองค์การระหว่างประเทศ ประชาคมอาเซียน และสังคมไทยในวิถีโลกปัจจุบัน

Thai society in the changing world; current world situations; trends of change in global society; Thailand's adaptation to changes in global society, problems and solutions of global society; international cooperation and international organizations; ASEAN community and Thai society in today's world

GND0303	ความเป็นพลเมืองดี	3(3-0-6)
	Good Citizenship	

ความหมาย และความสำคัญของความเป็นพลเมืองยุคใหม่ การรู้จักสิทธิ บทบาท หน้าที่ และพันธะทางสังคม การมีจิตสำนึก คุณธรรมและจริยธรรม ทัศนคติและค่านิยมที่ดีต่อสังคม การเป็นพลเมืองในสังคมประชาธิปไตย การปฏิบัติตามบรรทัดฐานและขนบธรรมเนียมประเพณีของสังคม

Definition and significance of citizenship in the modern era; knowing rights, roles, duties, and social commitment; obtaining a sense of conscience, morals, and ethics; positive attitudes and values toward society; being a citizen in a democratic society; adhering to the societal conventions and traditions

รหัสวิชา	ชื่อวิชาและคำอธิบายรายวิชา	น(บ-ป-อ)
GND0304	ภาพยนตร์วิจักษ์	3(3-0-6)
	Film Appreciation	

ความสำคัญของสุนทรียศาสตร์ทางภาพยนตร์ โลกของภาพยนตร์ การสร้างสรรค์งานภาพยนตร์ ภาพยนตร์เล่าเรื่อง การตีความภาพยนตร์ตามบริบทของสังคม ซอฟต์พาวเวอร์ในมิติทางสังคม รสนิยมและคุณค่าของภาพยนตร์ การสะท้อนชีวิตจริงผ่านภาพยนต์

Significance of film aesthetics; the world of films; film creation; narrative films; interpretation of films according to the social context; soft power in the social dimension; film preference and values; reflecting real life through film

GND0305	ต้านทุจริตศึกษา	3(3-0-6)
	Education for Corruption Prevention	

แนวคิดเกี่ยวกับการต่อต้านการฉ้อโกงและการทุจริต การแยกแยะระหว่างผลประโยชน์ส่วนตนกับผลประโยชน์ส่วนรวม ความไม่ทนและความละอายต่อการทุจริต หน้าที่ของพลเมืองและความรับผิดชอบต่อสังคมในการต่อต้านการฉ้อโกงและการทุจริต การป้องกันการฉ้อโกงและการทุจริต

Concepts of anti-fraud and corruption; distinguishing between individual and common interests; refusing to engage in corruption and demonstrating a sense of shame toward corruption; civil duties and social responsibilities to combat fraud and corruption; fraud and corruption prevention

GND0306	วิศวกรสังคม	3(3-0-6)
	Social Engineers	

แนวคิด บทบาท และจริยธรรมของวิศวกรสังคม เครื่องมือวิศวกรสังคม การบูรณาการและการสร้างนวัตกรรม การประยุกต์ใช้แนวคิดวิศวกรสังคมและภูมิปัญญาท้องถิ่นเพื่อพัฒนาตนเองและชุมชนท้องถิ่นได้อย่างยั่งยืน

Concepts, roles, and ethics of social engineers; social engineering tools; concept integration and innovation; application of concepts of social engineers and local wisdom for sustainable development for one-self and local communities

รหัสวิชา	ชื่อวิชาและคำอธิบายรายวิชา	น(บ-ป-อ)
GND0307	กฎหมายในชีวิตประจำวัน	3(3-0-6)
	Law in Everyday Life	

สิทธิหน้าที่ของปวงชนชาวไทยตามรัฐธรรมนูญ ความหมาย ความสำคัญ ประเภทของกฎหมาย การใช้และการตีความกฎหมาย กฎหมายแพ่ง กฎหมายพาณิชย์ กฎหมายเกี่ยวกับการลงทุน กฎหมายภาษี กฎหมายเทคโนโลยีสารสนเทศ กฎหมายแรงงานในชีวิตประจำวัน

Rights and duties of Thai citizens under the constitution; definition, significance, and types of laws; laws' application and interpretation; civil laws; commercial laws; investment laws; tax laws; information technology laws; labor laws in everyday life

GND0308	ศาสตร์แห่งความสุข	3(3-0-6)
	Science of Happiness	

แนวคิด หลักการ และการปฏิบัติตนด้วยสติ ความเข้าใจเกี่ยวกับความสุข การสร้างและรักษาสมดุลในโลก การสร้างเสริมนิสัยที่ดี ลักษณะของสิ่งที่เข้ามาภายในจิตใจ นิสัยทางจิตและพฤติกรรมของตนเอง การนำเสนอเส้นทางสำหรับการใช้ชีวิตที่มีอิสระ และการลดความเครียดอย่างมีสติ

Concepts, principles, and practices of mindfulness; understanding the nature; creating and maintaining balance in the world; cultivating positive habits; potential threats affecting the mind; mental habits and behavior; presenting the way leading to freedom life; reducing stress with mindful awareness

GND0309	รู้เท่าทันการเงิน	3(3-0-6)
	Financial Literacy	

แนวคิดเกี่ยวกับการเงิน การวางแผนการเงิน เครื่องมือทางการเงิน การวิเคราะห์ข้อมูลทางการเงิน การบริหารการเงินในชีวิตประจำวัน หนี้ครัวเรือน นิติกรรมและสัญญาต่าง ๆ เพื่อป้องกันภัยทางการเงินในปัจจุบัน

Concepts of finance; financial planning; financial instruments; financial data analysis; financial administration in daily life; household debt; legal acts and contracts to protect against current financial threats

รหัสวิชา	ชื่อวิชาและคำอธิบายรายวิชา	น(บ-ป-อ)
GND0310	ศาสตร์แห่งผู้ประกอบการ	3(3-0-6)
	Science of Entrepreneurship	

ความรู้เบื้องต้นในการจัดการด้านธุรกิจ การคิดอย่างผู้ประกอบการ ความเป็นผู้ประกอบการทางสังคม ทักษะผู้ประกอบการณ์ในศตวรรษที่ 21 การรู้เท่าทันความเปลี่ยนแปลง การแสวงหาโอกาสทางธุรกิจ การตัดสินใจของผู้ประกอบการ การสร้างเสริมความเป็นนักประกอบการ และการทำงานเป็นทีม

Introduction to business management; entrepreneurial thinking; social entrepreneurship; 21st century entrepreneurial skills; change literacy; business opportunity identification; entrepreneurial decision-making; intrapreneurship development; teamwork

GND0311	ทักษะสีเขียวเพื่อการเปลี่ยนผ่านสู่ความยั่งยืน	3(3-0-6)
	Green Skills for Sustainability Transitions	

แนวคิดและบริบทการพัฒนาทักษะสีเขียวอย่างยั่งยืนในศตวรรษที่ 21 ทักษะการคิดเชิงระบบและการออกแบบแนวทางการใช้ทรัพยากร พลังงานสะอาดและเทคโนโลยีสีเขียวเพื่อการลดผลกระทบสิ่งแวดล้อม เศรษฐกิจหมุนเวียนและการจัดการขยะอย่างยั่งยืน พฤติกรรมผู้บริโภคสีเขียวและการเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม การสื่อสารเพื่อสร้างความตระหนักรู้ด้านสิ่งแวดล้อม การมีส่วนร่วมในชุมชนเพื่อสนับสนุนการเปลี่ยนแปลงเชิงระบบ การขับเคลื่อนความยั่งยืนทางเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อม

Concepts and contexts of sustainable green skills development in the 21st century; systematic thinking and resource use design; clean energy and green technologies for reducing environmental impact; circular economy and sustainable waste management; green consumer behavior and eco-friendly practices; communication for raising environmental awareness; community engagement to support systemic change; driving sustainability in economic, social, and environmental dimensions

GND0401	รู้เท่าทันดิจิทัล	3(3-0-6)
	Digital Literacy	

แนวคิดเกี่ยวกับการรู้เท่าทันดิจิทัล พฤติกรรมสารสนเทศ ทักษะความฉลาดทางดิจิทัล การบูรณาการเทคโนโลยีดิจิทัล จริยธรรม กฎหมายดิจิทัล การเป็นพลเมืองดิจิทัล สภาพแวดล้อมดิจิทัล และการรู้เท่าทันสื่อดิจิทัล

Concepts of digital literacy; information behavior; digital intelligence skills; integration of digital technology, ethics and digital laws; digital citizenship; digital environment and digital media literacy

รหัสวิชา	ชื่อวิชาและคำอธิบายรายวิชา	น(บ-ป-อ)
GND0402	การคิดเชิงออกแบบอย่างสร้างสรรค์	3(3-0-6)
	Creative Design Thinking	

การคิดเชิงออกแบบ กระบวนการคิดเชิงออกแบบ ความเข้าใจอย่างลึกซึ้งและการนิยามปัญหา การระดมความคิด การสร้างต้นแบบและการทดสอบ การคิดเชิงออกแบบสำหรับการบริการ การคิดเชิงออกแบบสำหรับสร้างสรรค์กระบวนการ การคิดเชิงออกแบบสำหรับสร้างสรรค์ผลิตภัณฑ์ การประเมินความคิดสร้างสรรค์

Design thinking; design thinking process; deep understanding, problem defining, and brainstorming; prototyping and testing; design thinking for services; design thinking for creative processes; design thinking for product creation; creativity assessment

GND0403	เทคโนโลยีดิจิทัลเพื่อการทำงาน	3(3-0-6)
	Digital Technologies for Professional Purposes	

ความรู้เกี่ยวกับการสร้างทักษะการนำเสนอ การทำงานกับตาราง ข้อความ และรายงาน การทำงานเกี่ยวกับกราฟิก การทำงานร่วมกันในเอกสาร ด้วยโปรแกรมประมวลผลคำและโปรแกรมการนำเสนอ

Knowledge of building presentation skills; working with tables, texts, and reports; working with graphics; collaborative work on documents using word processing software and presentation software

GND0404	มนุษย์กับปัญญาประดิษฐ์	3(3-0-6)
	Humans and AI	

ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับปัญญาประดิษฐ์และการเปลี่ยนแปลงของโลกในยุคดิจิทัล ความสัมพันธ์ระหว่างมนุษย์กับเทคโนโลยีอัจฉริยะ การทำงานร่วมกันระหว่างมนุษย์และ AI เครื่องมือปัญญาประดิษฐ์เพื่อการเรียนรู้ การคิดวิเคราะห์และตัดสินใจอย่างมีจริยธรรมร่วมกับ AI การใช้ AI ในชีวิตประจำวัน ผลกระทบของ AI ทางสังคมและการสื่อสาร การอยู่ร่วมกันระหว่างมนุษย์กับปัญญาประดิษฐ์

Introduction to artificial intelligence (AI) and the transformation of the world in the digital age; the relationship between humans and smart technologies; collaboration between humans and AI; AI tools for learning; analytical thinking and ethical decision-making with AI; the application of AI in daily life; the social and communicative impacts of AI; coexistence of humans and artificial intelligence

รหัสวิชา	ชื่อวิชาและคำอธิบายรายวิชา	น(บ-ป-อ)
GND0405	เทคโนโลยีดิจิทัลเพื่อสุขภาพ	3(3-0-6)
	Digital Technologies for Health	

แนวคิดและบทบาทของเทคโนโลยีดิจิทัลเพื่อสุขภาพ การป้องกันโรคด้วยเทคโนโลยีดิจิทัล การดูแลสุขภาพในชีวิตประจำวัน แอปพลิเคชันสุขภาพอัจฉริยะ อุปกรณ์ติดตามสุขภาพ ผลกระทบของเทคโนโลยีต่อสุขภาพ จริยธรรมและความปลอดภัยของข้อมูลด้านสุขภาพ แนวทางการใช้เทคโนโลยีดิจิทัลอย่างเหมาะสมเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี

Concepts and roles of digital technology for health; disease prevention using digital technologies; daily health care; smart health applications; health tracking devices; the impact of technology on health; ethics and security of health data; appropriate use of digital technologies to improve quality of life

GND0406	การวิเคราะห์และการเล่าเรื่องด้วยข้อมูล	3(3-0-6)
	Data Analysis and Storytelling	

แนวคิดพื้นฐานของการวิเคราะห์ข้อมูลเบื้องต้น การจัดหมวดหมู่ข้อมูลและการเลือกใช้ข้อมูล เครื่องมือดิจิทัลสำหรับการสำรวจและสรุปข้อมูล การพัฒนาจินตทัศน์ข้อมูล เทคนิคการจัดการและเผยแพร่ข้อมูล การเชื่อมโยงข้อมูลกับบริบทของผู้รับสาร ผลกระทบของข้อมูลต่อความเชื่อและพฤติกรรม การศึกษาข้อมูลตามบริบททางสังคมและวัฒนธรรม

Fundamental concepts of basic data analysis; categorization and selection of data; digital tools for data exploration and summarization; data visualization development; techniques for data management and dissemination; linking data to the audience's context; examining the impact of data on beliefs and behavior; analyzing data within social and cultural contexts

รหัสวิชา	ชื่อวิชาและคำอธิบายรายวิชา	น(บ-ป-อ)
GND0407	สื่อสังคมและการสื่อสารในยุคดิจิทัล	3(3-0-6)

Social Media and Digital Era Communication

พัฒนาการของเทคโนโลยีสื่อและแนวโน้มการสื่อสารในยุคดิจิทัลแพลตฟอร์มการสื่อสารดิจิทัลที่มีอิทธิพลต่อการเข้าถึงข้อมูล การสร้างตัวตนดิจิทัลและการสื่อสารเชิงอัตลักษณ์ กลยุทธ์การออกแบบเนื้อหาเพื่อการมีส่วนร่วมบนสื่อใหม่ ผลกระทบของสื่อใหม่ต่อสุขภาวะทางจิตใจ การบริโภคสื่อและพฤติกรรมการมีส่วนร่วมของผู้ใช้ ความหลากหลายของข้อมูลและการจัดการข้อมูลเท็จ หลักจริยธรรม ความปลอดภัย และความรับผิดชอบต่อการสื่อสารในโลกดิจิทัล

The development of media technologies and trends in digital communication; digital communication platforms influencing information access; digital identity construction and identity-based communication; content design strategies for user engagement on new media; the impact of new media on psychosocial well-being; media consumption and user participation behavior; information diversity and misinformation management; ethics, safety, and responsibility in digital communication

GND0408	ศิลปะดิจิทัลเพื่อการสร้างสรรค์	3(3-0-6)

Creative Digital Art

แนวคิดและพัฒนาการของศิลปะในยุคดิจิทัล เทคนิคการสร้างงานศิลปะผ่านเครื่องมือดิจิทัลและสื่ออินเทอร์แอคทีฟ องค์ประกอบภาพและการออกแบบเชิงสร้างสรรค์ การเล่าเรื่องด้วยภาพและศิลปะเพื่อการสื่อสารสังคม การทดลองรูปแบบศิลปะใหม่ การออกแบบกราฟิกเพื่อสื่อสารแนวคิดผ่านสื่อออนไลน์ การใช้ศิลปะดิจิทัลสร้างพื้นที่แสดงออกทางอารมณ์และตัวตน บทบาทของศิลปะดิจิทัลในการสร้างแรงบันดาลใจและความหลากหลายทางวัฒนธรรม

Concepts and evolution of art in the digital age; techniques for creating artwork through digital tools and interactive media; visual composition and creative design; visual storytelling and art for social communication; experimentation with new artistic forms; graphic design for conveying ideas through online media; digital art as a space for emotional and personal expression; the role of digital art in fostering inspiration and cultural diversity

รหัสวิชา	ชื่อวิชาและคำอธิบายรายวิชา	น(บ-ป-อ)
GND0409	**รู้เท่าทันปัญญาประดิษฐ์**	**3(3-0-6)**
	AI Literacy	

หลักการและแนวคิดเบื้องต้นของปัญญาประดิษฐ์ ประเภทและการทำงานพื้นฐานของ AI ข้อมูลกับการเรียนรู้ของ AI การใช้งาน AI ในวิชาชีพ จริยธรรม AI การประเมินความน่าเชื่อถือของ AI และข้อมูลดิจิทัล การใช้เทคโนโลยี AI อย่างรู้เท่าทันและมีวิจารณญาณ AI กับมนุษย์ในอนาคต

Principles and fundamental concepts of artificial intelligence (AI); types and basic mechanisms of AI; data and AI learning; applications of AI in professional purposes; AI ethics; evaluation of AI reliability and digital information; critical and informed use of AI technologies; AI and the future of humanity

GND0501	**การใช้ภาษาไทย**	**3(3-0-6)**
	Thai Usage	

ทักษะการใช้ภาษาไทย ด้านการฟัง การพูดการอ่านและการเขียน การวิเคราะห์และการตีความเอกสารทางวิชาการ การเขียนรายงานการวิจัย การเขียนอ้างอิงในรายงานการวิจัยและการสืบค้นข้อมูลจากสื่อต่าง ๆ การแสดงความคิดเห็นทางวิชาการ การสื่อสารและการนำเสนอผลงานวิชาการ การใช้ภาษาไทยอย่างเหมาะสมในชีวิตประจำวัน

Thai language skills in listening, speaking, reading, and writing; analyzing and interpreting academic documents; writing research reports; writing references in research reports and retrieving information from different media; expressing opinions in academic settings; communication and academic presentation; appropriate use of Thai language in everyday life

GND0502	**ภาษาไทยเพื่อการประกอบอาชีพ**	**3(3-0-6)**
	Thai for Professional Purposes	

ความรู้ภาษาไทยพื้นฐานเพื่อการประกอบอาชีพ ทักษะการใช้ภาษาเพื่อการประกอบอาชีพ การเขียนหนังสือราชการ การเขียนรายงานการประชุม จดหมายธุรกิจ การเขียนเพื่อการประชาสัมพันธ์ การใช้ภาษาในสื่อสังคม การพูดเพื่อการสื่อสารกลุ่มใหญ่

Fundamentals of Thai language for professional purposes; Thai language skills for professional purposes; writing official correspondence, meeting minutes, and business correspondence; writing for public relations; language use in social media; speaking to communicate with large audiences

รหัสวิชา ชื่อวิชาและคำอธิบายรายวิชา น(บ-ป-อ)

GND0503 ภาษาอังกฤษเพื่อการดูแลสุขภาพ 3(3-0-6)

English for Health Care

ศัพท์ภาษาอังกฤษพื้นฐานทางด้านสุขภาพ ทักษะการอ่านและการสื่อสาร การดูแลสุขภาพ ความสามารถในการสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับการใช้ยาและเอกสารกำกับยา การค้นหาและศึกษาเพิ่มเติมเกี่ยวกับโรคที่พบบ่อย การป้องกันโรคเพื่อประโยชน์ในการดูแลตนเองและครอบครัว

Basic health-related English vocabulary; reading and communication skills; self-care practices; ability to understand medication use and drug labels; how to search for and study common diseases; disease prevention for the benefit of taking care of oneself and one's family

GND0504 ภาษาจีนพื้นฐาน 3(3-0-6)

Basic Chinese

การใช้ภาษาจีน ด้านการฟัง การพูด การอ่าน และการเขียน ในการแลกเปลี่ยนความรู้และการคิด การสื่อสารเรื่องราวในสถานการณ์จริงหรือสถานการณ์จำลอง เพื่อให้เกิดความสามารถทางภาษาที่ใช้ในชีวิตประจำวัน มีความเข้าใจด้านสังคม ประเพณี และวัฒนธรรม

Use of Chinese language in listening, speaking, reading and writing to exchange knowledge and ideas; communicating stories in real or simulated situations to acquire capability in using language in everyday life; understanding of society, traditions, and culture

GND0505 ภาษาเกาหลีพื้นฐาน 3(3-0-6)

Basic Korean

การใช้ภาษาเกาหลี ด้านการฟัง การพูด การอ่าน และการเขียน ในการแลกเปลี่ยนความรู้และการคิด การสื่อสารเรื่องราวในสถานการณ์จริงหรือสถานการณ์จำลอง เพื่อให้เกิดความสามารถทางภาษาที่ใช้ในชีวิตประจำวัน มีความเข้าใจด้านสังคม ประเพณี และวัฒนธรรม

Use of Korean language in listening, speaking, reading and writing to exchange knowledge and ideas; communicating stories in real or simulated situations to acquire capability in using language in everyday life; understanding of society, traditions, and culture

รหัสวิชา **ชื่อวิชาและคำอธิบายรายวิชา** **น(บ-ป-อ)**

GND0506 **ภาษาญี่ปุ่นพื้นฐาน** **3(3-0-6)**

Basic Japanese

การใช้ภาษาญี่ปุ่น ด้านการฟัง การพูด การอ่าน และการเขียน ในการแลกเปลี่ยนความรู้และการคิด การสื่อสารเรื่องราวในสถานการณ์จริงหรือสถานการณ์จำลอง เพื่อให้เกิดความสามารถทางภาษาที่ใช้ในชีวิตประจำวัน มีความเข้าใจด้านสังคม ประเพณี และวัฒนธรรม

Use of Japanese language in listening, speaking, reading and writing to exchange knowledge and ideas; communicating stories in real or simulated situations to acquire capability in using language in everyday life; understanding of society, traditions, and culture

GEZ0317 **เทคโนโลยีดิจิทัลเพื่อการทำงาน** **3(3-0-6)**

Digital Technology for Working

ความรู้เกี่ยวกับการสร้างทักษะการนำเสนอ การทำงานกับตาราง ข้อความ และการทำรายงาน การทำงานเกี่ยวกับกราฟิก การทำงานร่วมกันในเอกสาร ด้วยโปรแกรมประมวลผลคำและโปรแกรมการนำเสนอ

Knowledge of building presentation skills; working with tables; text and reporting; working with graphics; document collaboration with a word processor and presentation program

SSS1001 **กายวิภาคศาสตร์ทางวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ** **3(2-2-5)**

Anatomy of Sport Science and Health

ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับโครงสร้างทางกายวิภาคและโครงสร้างมหภาคของร่างกายมนุษย์ โดยเน้นเกี่ยวกับวิธีการทำงานของกล้ามเนื้อและความสัมพันธ์ระหว่างกระดูก ข้อต่อ เส้นเอ็น กล้ามเนื้อ เส้นประสาท และหลอดเลือด คำศัพท์กายวิภาคศาสตร์ กายวิภาคศาสตร์พื้นผิว และการประยุกต์ใช้กายวิภาคศาสตร์ในทางวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ

Basic knowledge of the anatomical makeup and macroscopic structures of the human body with a particular emphasis on how muscles work and how bones; joints; tendons; muscles; nerves and blood vessels relate to one another; the anatomical terminology; surface anatomy and anatomy application for sports science and health

รหัสวิชา ชื่อวิชาและคำอธิบายรายวิชา น(บ-ป-อ)

SSS1002 สรีรวิทยาทางวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ 3(2-2-5)

Physiology of Sports Science and Health

ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับหน้าที่และกลไกการทำงานของร่างกาย เซลล์และเนื้อเยื่อ การปรับสมดุลของร่างกาย ระบบปกคลุมร่างกาย ระบบโครงร่าง ระบบกล้ามเนื้อ ระบบประสาท ระบบต่อมไร้ท่อ ระบบไหลเวียนโลหิต ระบบหายใจ ระบบภูมิคุ้มกัน ระบบย่อยอาหาร ระบบขับถ่าย ระบบสืบพันธุ์ และการประยุกต์ใช้หลักการทางสรีรวิทยาเพื่อการกีฬาและสุขภาพ

Basic knowledge of the mechanisms of body function, cells and tissues; homeostasis; integumentary system; skeletal system; muscular system; nervous system; endocrine system; circulatory system; respiratory system; immune system; digestive system; excretory system and the application of physiology principles for sports and health

SSS1003 พื้นฐานทางวิทยาศาสตร์การกีฬา 3(3-0-6)

Fundamental for Sports Science

วัตถุประสงค์ และประวัติของวิทยาศาสตร์การกีฬา สหวิทยาการทางวิทยาศาสตร์การกีฬา สรีรวิทยาการออกกำลังกาย จิตวิทยาการกีฬา สังคมวิทยาการกีฬา และการเป็นผู้ฝึกกีฬา ชีวกลศาสตร์ทางการกีฬา กีฬากับการแพทย์ โภชนศาสตร์การกีฬา

Objective and history of sports science; Interdisciplinary of sports science; exercise physiology; sports psychology; sociology in sports; and sports coaching; biomechanics in sports; sports and medicine; sports nutrition

SSS1004 พื้นฐานวิทยาศาสตร์สำหรับนักวิทยาศาสตร์การกีฬา 3(3-0-6)

Fundamental Sciences for Sports Scientists

ความรู้พื้นฐานด้านวิทยาศาสตร์ที่เกี่ยวข้องกับการกีฬา ฟิสิกส์พื้นฐานของการเคลื่อนไหวและแรง ชีววิทยาของระบบต่าง ๆ ในร่างกาย ระบบกล้ามเนื้อ ระบบไหลเวียนโลหิต ระบบพลังงาน และเคมีพื้นฐานที่เกี่ยวข้องกับกระบวนการเผาผลาญและสมดุลในร่างกายมนุษย์ วิชานี้เน้นการบูรณาการความรู้ทางวิทยาศาสตร์เข้ากับสถานการณ์จริงในการกีฬา เพื่อให้นักศึกษาสามารถเข้าใจกลไกของร่างกายที่ตอบสนองต่อการออกกำลังกาย สามารถเลือกใช้ความรู้ในการพัฒนาสมรรถภาพและทักษะการเคลื่อนไหวได้

Fundamental scientific knowledge related to sports, including basic physics of motion and force, biology of various body systems such as the muscular system, circulatory system, and energy systems, as well as basic chemistry related to metabolism and homeostasis in the human body This course emphasizes the integration of scientific principles with real-life sports situations to help students understand the mechanisms of the body’s response to exercise Students will be able to apply this knowledge in developing physical fitness and movement skills

รหัสวิชา	ชื่อวิชาและคำอธิบายรายวิชา	น(บ-ป-อ)
SSS1005	จริยธรรมทางการกีฬา	1(1-0-2)
	Ethics in Sports	

แนวคิดพื้นฐาน ความหมาย และความสำคัญของจริยธรรมและจรรยาบรรณในการกีฬาครอบคลุมทฤษฎี ปรัชญา ประเภท และขอบเขตโดยรวมของกีฬาที่หลากหลาย มีหลายปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการพัฒนาจริยธรรมและจรรยาบรรณในการกีฬา กำหนดกรอบคุณธรรมในสนาม นักวิทยาศาสตร์การกีฬามักประสบปัญหาด้านจรรยาบรรณและพฤติกรรมทางวิชาชีพในสังคม ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่องานและการตัดสินใจของพวกเขา ดังนั้นการยึดมั่นในหลักจริยธรรมและจรรยาบรรณที่กำหนดไว้อย่างดีจึงเป็นสิ่งสำคัญสำหรับนักวิทยาศาสตร์การกีฬาในการรักษาความเป็นมืออาชีพและความซื่อสัตย์ในสาขาของตน

The fundamental concepts, meaning, and importance of ethics and the code of conduct in sports encompass various theories, philosophies, types, and the overall scope of sports; Several factors influence the development of ethics and the code of conduct in sports, shaping the moral framework within the field, Sports scientists often encounter ethical and professional conduct issues in society, which can impact their work and decision-making, Therefore, adhering to the principles of ethics and a well-defined code of conduct is essential for sports scientists to maintain professionalism and integrity in their field

SSS3001	การวิจัยทางวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ 1	1(1-0-2)
	Research of Sports Science and Health 1	

ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการวิจัย ประเภทของงานวิจัย การสืบค้นข้อมูล เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้องและประโยชน์ของการวิจัย จรรยาบรรณของนักวิจัย การเลือกปัญหา การกำหนดวัตถุประสงค์และสมมติฐาน ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง เครื่องมือในการเก็บข้อมูล การวางแผนการดำเนินการวิจัย พื้นฐานสถิติ และการเขียนโครงร่างการวิจัย

Introduction to research; type of research; information retrieval; relevant research documents; and the benefits of research; researchers' ethics; problem selection; setting objectives and hypotheses; population and sample groups; data collection tools; research implementation planning; basic of statistics; research project proposal writing

SSS3002	การวิจัยทางวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ 2	3(2-2-5)
	Research of Sports Science and Health 2	

การเก็บรวบรวมข้อมูล สถิติการวิจัย การวิเคราะห์ข้อมูล โปรแกรมวิเคราะห์ทางสถิติ การเขียนรายงานและอภิปรายผลการวิจัย การนำผลการวิจัยไปประยุกต์ใช้ในด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ

Data collection; research statistics; data analysis; statistical analysis program; writing the results and discussion; the application of research results to sports science and health

รหัสวิชา	ชื่อวิชาและคำอธิบายรายวิชา	น(บ-ป-อ)
SSS1101	โอลิมปิกศาสตร์	3(3-0-6)
	Olympic Science	

แนวคิดเกี่ยวกับโอลิมปิก ประวัติความเป็นมาของโอลิมปิก เกมส์ สัญลักษณ์โอลิมปิก ค่านิยมโอลิมปิกศึกษา โอลิมปิกเกมส์ และองค์กรกีฬาโอลิมปิก

Olympic concepts; Olympic Games; Olympic symbols; Olympic values; Modern Olympic Games; Olympic organizations

SSS1102	ผู้นำนันทนาการและการจัดการค่ายพักแรม	3(2-2-5)
	Recreation Leadership and Camp Management	

ทฤษฎีและภาวะผู้นำ เกมและกิจกรรมนันทนาการ กิจกรรมละลายพฤติกรรม การออกแบบและการจัดโปรแกรมนันทนาการ กิจกรรมกลางแจ้ง การจัดการค่ายพักแรม

The theory and leadership; games and recreation; recreational design programs; outdoors activity and camp management

SSS1103	การปฐมพยาบาลและการกู้ชีพ	2(1-2-3)
	First Aids and Basic Life Support	

การเอาตัวรอดจากการบาดเจ็บหรือการเจ็บป่วยกระทันหันเป็นสิ่งจำเป็น การตรวจประเมินให้การช่วยเหลือเบื้องต้น การวัดสัญญาณชีพ การห้ามเลือด การปฐมพยาบาลเบื้องต้น การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย การช่วยฟื้นคืนชีพ อันตรายจากสัตว์มีพิษ และการส่งต่อผู้ป่วย การรับมือกับการบาดเจ็บหรือการเจ็บป่วยฉุกเฉิน

Surviving a sudden injury or illness is essential; Assessing Providing first aid Measuring vital signs Stopping bleeding First aid Transferring patients Resuscitation Danger of venomous animals Misplacing patientsTreating injuries or illnesses Emergency situations

SSS1104	พื้นฐานการฝึกด้วยแรงต้านเพื่อพัฒนาสมรรถภาพทางกาย	2(1-2-3)
	Fundamentals of Resistance Training for Physical Fitness	

หลักการเบื้องต้นของการฝึกด้วยแรงต้านโดยใช้น้ำหนักตัวและอุปกรณ์พื้นฐานประเภทแรงต้านต่ำ ยางยืด ดัมเบลเบา เรียนรู้ประเภทและวิธีการฝึก การเลือกท่า ฝึกการออกแบบโปรแกรมฝึกเพื่อพัฒนาสมรรถภาพทางกายด้านต่าง ๆ

Study of fundamental principles of resistance training using bodyweight and basic resistance equipment resistance bands, light dumbbells; Topics include types and methods of resistance training, exercise selection, and program design to enhance components of physical fitness

รหัสวิชา ชื่อวิชาและคำอธิบายรายวิชา น(บ-ป-อ)

SSS1105 การเรียนรู้ทักษะการเคลื่อนไหว 2(1-2-3)

Motor Skills

อธิบายแนวคิดและทฤษฎีการเรียนรู้ทักษะกลไกการเคลื่อนไหว หลักการของกลไกที่ควบคุมการเคลื่อนไหวของมนุษย์ ทฤษฎีการเจริญเติบโตและระดับพัฒนาการ การวัดและการประเมินผลทักษะกลไกกระบวนการข่าวสาร การถ่ายโยงการเรียนรู้ และทักษะแรงจูงใจในการเรียนรู้ สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการออกแบบโปรแกรมเพื่อพัฒนาความสามารถทักษะกลไกได้

Explain the concept and theory of motor learning; mechanical principles that control human movement; theory of growth and level of development; measurement and evaluation; information process; transfer of learning and motivation skills can be applied in designing programs to develop mechanical skills

SSS2101 การบาดเจ็บทางการกีฬา 3(2-2-5)

Sports Injuries

ความหมาย ขอบข่าย ชนิดของอันตราย สาเหตุของการบาดเจ็บ ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการบาดเจ็บทางกีฬา การป้องกันการบาดเจ็บ การปฐมพยาบาลโดยวิธีต่าง ๆ วิธีการและหลักการบำบัดการบาดเจ็บ การใช้กายภาพบำบัดภายหลังการบาดเจ็บ น้ำ และเกลือแร่ในร่างกาย ปัจจัยด้านสภาวะแวดล้อม ยาและสารกระตุ้นทางการกีฬา

Meaning, scope, types of danger, causes of injury, factors related to sports injuries, injury prevention, various first aid methods, methods and principles of injury treatment, use of physical therapy after injury, water and minerals in the body, environmental factors, medicines and sports stimulants

SSS2102 การฝึกด้วยแรงต้านขั้นสูงเพื่อสมรรถภาพและการกีฬา 3(2-2-5)

Advanced Resistance Training for Fitness and Sports Performance

หลักการ เทคนิค และรูปแบบการฝึกด้วยแรงต้านขั้นสูง โดยใช้อุปกรณ์ที่เพิ่มแรงต้าน บาร์เบล แมชชีน เคเบิล และอุปกรณ์ฝึกเฉพาะทาง ประยุกต์ความรู้ด้านกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพของโปรแกรมฝึก ฝึกการออกแบบและปรับแผนการฝึกให้เหมาะสมกับเป้าหมาย การเพิ่มกล้ามเนื้อ การเพิ่มความแข็งแรงสูงสุด และการเตรียมความพร้อมในการเล่นกีฬา มีการปฏิบัติและวิเคราะห์ผลการฝึกจากสถานการณ์จริง

Advanced resistance training techniques and modalities using various equipment barbells, machines, cables, and specialized training tools; Emphasis on integrating anatomical and physiological knowledge into program design to optimize performance; Includes planning and adjusting training programs for specific goals hypertrophy, maximal strength, and athletic performance enhancement; Practical sessions involve hands-on application and performance analysis in real or simulated training contexts

รหัสวิชา ชื่อวิชาและคำอธิบายรายวิชา น(บ-ป-อ)

SSS2103 โภชนาการการกีฬา 3(3-0-6)

Sport Nutrition

บทบาทของสารอาหารหลักและสารอาหารรอง การดูดซึมสารอาหารและกระบวนการเผาผลาญ การให้พลังงานในขณะออกกำลังกายและการเพิ่มสมรรถนะทางการกีฬา ผลกระทบของน้ำ สารน้ำ วิตามินและเกลือแร่ต่อสมรรถนะของร่างกาย การประเมินการบริโภคอาหาร โภชนาการในช่วงฝึกซ้อมและช่วงแข่งขัน ข้อคำนึงทางด้านโภชนาการสำหรับนักกีฬาแต่ละประเภทและอาหารเสริมทางการกีฬา

The role of macronutrients and micronutrients; nutrient absorption and metabolism; providing energy during exercise and enhancing athletic performance; Water; fluids; vitamins and minerals affect physical performance; Assessment of food consumption; Nutrition during training and competition; Nutritional considerations for athletes of all types and sports supplements

SSS2104 สรีรวิทยาการออกกำลังกาย 3(2-2-5)

Exercise Physiology

ความรู้พื้นฐานทางชีวโมเลกุลที่เกี่ยวข้องกับการออกกำลังกาย ผลของการออกกำลังกายที่มีต่อระบบของร่างกายมนุษย์ ระบบไหลเวียนโลหิต ระบบหายใจ ระบบกล้ามเนื้อ ระบบประสาท ระบบพลังงาน ระบบต่อมไร้ท่อและฮอร์โมน การควบคุมอุณหภูมิของร่างกาย ปัจจัยสิ่งแวดล้อมต่อการออกกำลังกาย และการตอบสนองของร่างกายระหว่างและหลังการออกกำลังกาย

Basic principles of molecular cell biology; effects of exercise on human systems, which include the cardiovascular system, respiratory system, muscular system, nervous system, energy system, endocrine and hormonal system; thermoregulation; environmental factors on exercise and response of the body during and after exercise

SSS2105 ชีวกลศาสตร์การกีฬาเบื้องต้น 3(2-2-5)

Introduction to Biomechanics in Sport

ความหมาย ขอบข่าย และความรู้เบื้องต้นของชีวกลศาสตร์การกีฬา การประยุกต์หลักการและทฤษฎีด้านชีวกลศาสตร์เพื่อการกีฬา การวิเคราะห์เกี่ยวกับการเคลื่อนไหวเบื้องต้นของมนุษย์ที่เกี่ยวกับการกีฬา

Definition, scope and basic knowledge in sports biomechanics; Application of biomechanics principles and theories in sports; Analyzed the basic movement related to sport skills and performance

รหัสวิชา ชื่อวิชาและคำอธิบายรายวิชา น(บ-ป-อ)

SSS2106 จิตวิทยาทางการกีฬาและการออกกำลังกาย 3(1-2-3)

Psychology of Sport and Exercise

ทฤษฎี หลักการทางจิตวิทยาที่เกี่ยวข้องกับการกีฬาและการออกกำลังกาย การใช้หลักจิตวิทยาศึกษาพฤติกรรมของมนุษย์ที่เกี่ยวกับการกีฬาและการออกกำลังกายทั้งหมด และการนำหลักจิตวิทยาไปใช้เพื่อพัฒนาศักยภาพและความสำเร็จในการกีฬาและการออกกำลังกาย

Theories and principles of psychology in sports and exercise; The application of psychology studies all human behavior related to sport and exercise; and applying the principles of psychology to developing potential and success in sport and exercise

SSS2107 การทดสอบสมรรถภาพทางกาย 3(2-2-5)

Physical Fitness Test

องค์ประกอบของการทดสอบสมรรถภาพทางกาย การใช้เครื่องมือ การวัดและประเมินผลการทดสอบที่ถูกต้อง เพื่อนำความรู้ไปประยุกต์ใช้สำหรับการแนะนำและแก้ปัญหาในการพัฒนาสมรรถภาพทางกาย

The components of fitness tests; using tools; measurement and accurate evaluation of test results to apply for recommending and solving problems in physical fitness development

SSS3101 สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ 1(0-2-1)

Seminar in Sports Science and Health

หลักการและรูปแบบการจัดสัมมนา กระบวนการจัดสัมมนา กำหนดประเด็นที่สนใจ การนำเสนอเพื่อแลกเปลี่ยนมุมมองและแนวคิดทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพร่วมกับ วิทยากรทั้งภายในและภายนอกเพื่อการพัฒนาในด้านสายวิชาการและวิชาชีพ

Principles and forms of seminars in sports and health science; forming opinions and expressing ideas on sports and health science amongst intellectuals in the field to grow academically and vocationally

รหัสวิชา	ชื่อวิชาและคำอธิบายรายวิชา	น(บ-ป-อ)
SSS3102	เทคโนโลยีทางวิทยาศาสตร์การกีฬา	2(2-0-4)
	Sports Science Technology	

ความหมายบทบาทและความสำคัญของเทคโนโลยี เพื่อการฝึกซ้อมและการแข่งขันกีฬา การประยุกต์ใช้เครื่องมือที่เกี่ยวกับสรีรวิทยาการออกกำลังกาย จิตวิทยาการกีฬา ชีวกลศาสตร์การกีฬา โภชนศาสตร์การกีฬา กีฬากับการแพทย์ และการทดสอบเพื่อพัฒนาศักยภาพทางกีฬา

Definition, importance, and roles of technology for sport training and competition; Application of sports science technology in the field of sports physiology, sports psychology, sports biomechanics, nutrition in sport, sports medicine; and sport testing instruments for developing sport performance

SSS3103	การออกแบบโปรแกรมการฝึกเพื่อสมรรถภาพและกีฬา	3(2-2-5)
	Training Program Design for Physical Fitness and Sports	

หลักการ แนวคิด และองค์ประกอบพื้นฐานในการออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกาย ทั้งในบริบทของการพัฒนาสมรรถภาพทางกายทั่วไปและการฝึกเพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพทางการกีฬา วิเคราะห์และเลือกใช้รูปแบบ วิธีการ และความหนักของการฝึกที่เหมาะสมกับวัตถุประสงค์เฉพาะบุคคล ออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกายให้สอดคล้องกับระดับสมรรถภาพ สภาพร่างกาย และข้อจำกัดด้านสุขภาพของแต่ละบุคคล ฝึกการเขียนโปรแกรม ฝึกวิเคราะห์กรณีศึกษา และประเมินผลลัพธ์ของการฝึกอย่างเป็นระบบ

Principles, concepts, and key components in designing exercise programs for the improvement of physical fitness and sports performance; Emphasis is placed on analyzing and applying appropriate exercise types, methods, and intensities based on individual goals, fitness levels, physical conditions, and health limitations; The course includes developing personalized training programs, analyzing case studies, and evaluating the outcomes of exercise interventions in a systematic manner

SSS3301	การออกกำลังกายแบบกลุ่ม	2(1-2-3)
	Group Exercise	

การประยุกต์วิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อใช้ในการออกกำลังกายแบบกลุ่ม การฝึกเป็นผู้นำในการออกกำลังกายแบบกลุ่มในรูปแบบต่าง ๆ การออกแบบการเคลื่อนไหว และการประยุกต์ท่าออกกำลังกายให้เหมาะสมกับเฉพาะบุคคล

Application of sports science for group exercise; coaching of group exercise; movement design and application of individual

รหัสวิชา	ชื่อวิชาและคำอธิบายรายวิชา	น(บ-ป-อ)
SSS3302	การออกกำลังกายตามวัย	3(2-2-5)
	Age-appropriate Exercise	

พื้นฐานการออกกำลังกาย การออกกำลังกายในวัยเด็ก การออกกำลังกายในวัยรุ่น การออกกำลังกายในวัยกลางคน การออกกำลังกายในวัยสูงอายุ และการออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกายตามวัย

Basics exercise; childhood exercise; exercise in adolescence; exercise in middle age; exercise in the elderly and design exercise programs according to age

SSS3303	การเป็นผู้ฝึกสอนส่วนบุคคลเบื้องต้น	2(1-2-3)
	Foundations of Personal Training	

หลักการและบทบาทของผู้ฝึกสอนส่วนบุคคล ทักษะพื้นฐาน เทคนิค และกระบวนการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพในการฝึกซ้อมเฉพาะบุคคล บุคลิกภาพ ความเป็นผู้นำ และจรรยาบรรณที่เหมาะสมกับวิชาชีพ ฝึกปฏิบัติการเป็นผู้ฝึกสอนส่วนบุคคลผ่านสถานการณ์จำลองและการฝึกจริง พร้อมเรียนรู้หลัก การออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกายอย่างเหมาะสมตามเป้าหมายของผู้รับบริการแต่ละราย

The principles and roles of a personal trainer, including essential skills, communication techniques, and client-centered approaches; Emphasis is placed on developing appropriate professional personality traits, leadership, and ethical conduct; Students will engage in both simulated and real-life practical experiences to apply personal training skills, along with designing individualized exercise programs tailored to specific client needs and fitness goals

SSS3304	หลักวิทยาศาสตร์การฝึกเพื่อความเป็นเลิศทางกีฬา	3(3-0-6)
	Sports Training Science for Athletic Performance	

ปรัชญา หลักการ และแนวคิดเชิงวิทยาศาสตร์ในการฝึกกีฬา การประยุกต์ใช้ความรู้ทางสรีรวิทยาการออกกำลังกาย ชีวกลศาสตร์ และการเคลื่อนไหวในการวางแผนการฝึก ฝึกการออกแบบโปรแกรมฝึกกีฬา การประเมินผล การปรับเปลี่ยนและวิเคราะห์โปรแกรมฝึกอย่างมีระบบ พัฒนาทักษะการฝึกเทคนิค กลยุทธ์ และการนำไปสู่ความเป็นเลิศทางกีฬาอย่างปลอดภัยและมีจรรยาบรรณในวิชาชีพผู้ฝึกสอน

The philosophy, principles, and scientific approaches to sports training; Focus on applying knowledge of exercise physiology, biomechanics, and movement science to training program design; Emphasis is placed on structured planning, performance evaluation, and program analysis for improving athletic performance; The course also covers coaching ethics, the development of technical and tactical skills, and strategies for achieving excellence in sports through safe and evidence-based practices

รหัสวิชา	ชื่อวิชาและคำอธิบายรายวิชา	น(บ-ป-อ)
SSS3305	การจัดการการกีฬา	3(3-0-6)
	Sports Management	

หลักการ แนวคิด ทฤษฎีการจัดการการกีฬา บทบาทและหนาที่ของผู้จัดการด้านการกีฬา บทบาทของกฎหมายเพื่อการคุ้มครองนักกีฬาอาชีพ การจัดการทรัพยากรมนุษย์ ภาวะผู้นำทางการกีฬา การบริหารกิจกรรมและการแข่งขันกีฬา การส่งเสริมการตลาดกีฬา การบริหารพันธมิตรทางธุรกิจกีฬา การให้การสนับสนุนในด้านกีฬาขององค์กรธุรกิจ

Principle, concepts and theories of sports management administration; Roles and duties of a sports manager; the role of laws for the protection of professional athletes; Human resource management; sports leadership; management of events and sporting events, sports marketing promotion; sports business alliance management; sports sponsorship of business organizations

SSS3306	การทดสอบสมรรถภาพทางกีฬา	3(2-2-5)
	Athlete Fitness Test	

สมรรถภาพทางกาย สมรรถภาพทางการกีฬา หลักการและวิธีการทดสอบสมรรถภาพ การทดสอบสมรรถภาพนักกีฬาแต่ละประเภท ส่วนประกอบของร่างกาย การเลือกใช้เครื่องมือในการประเมินสมรรถภาพทางการกีฬา

Physical fitness; athlete fitness; methods of fitness testing; individual athlete fitness testing; body composition and selection of tools for assessment of athletic fitness

SSS3307	การสอนทางการกีฬา	3(2-2-5)
	Sports Pedagogy	

แนวคิด หลักการสอนการออกกำลังกายและการฝึกกีฬา เทคนิคการฝึกการออกกำลังกาย การลำดับความสำคัญของการสอน การสังเกต การวิเคราะห์ และการประเมินผลการสอน การเลือกรูปแบบกิจกรรม วิธีการสอนที่เหมาะสมกับการออกกำลังกายประเภทต่าง ๆ คุณลักษณะของการเป็นผู้ฝึกสอนทางการกีฬา

The principles of exercise and sports teaching; ideas and techniques of exerciseteaching; how to prioritize the significance of teaching; observation; analysis and evaluation teaching; suitable teaching activities of exercise; and sports trainer characteristic

รหัสวิชา ชื่อวิชาและคำอธิบายรายวิชา น(บ-ป-อ)

SSS3308 ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับการสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย 3(2-2-5)

Fundamentals of Physical Fitness and Health Promotion

ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับองค์ประกอบของสมรรถภาพทางกายที่สัมพันธ์กับสุขภาพและกีฬา แนวคิดและหลักการส่งเสริมสมรรถภาพทางกายอย่างเหมาะสมกับวัยและสภาพร่างกาย การวางแผนและออกแบบกิจกรรมการออกกำลังกายเบื้องต้นเพื่อส่งเสริมสมรรถภาพทางกาย การประเมินสมรรถภาพเบื้องต้น และการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่เอื้อต่อการมีสมรรถภาพทางกายที่ดีในระยะยาว

Fundamental knowledge related to the components of physical fitness associated with health and sports; Emphasis on principles and strategies for promoting physical fitness appropriate to age and physical condition; Topics include basic planning and design of fitness activities, introductory fitness assessments, and the promotion of health behaviors that support long-term physical fitness

SSS3309 การพัฒนานักกีฬาอย่างเป็นระบบ 3(3-0-6)

Periodization

การพัฒนานักกีฬาอย่างเป็นระบบ รูปแบบการพัฒนานักกีฬา การพัฒนาการความเป็นเลิศทางการกีฬา การกำหนดช่วงของการฝึกซ้อม ขั้นตอนของพัฒนานักกีฬาอย่างเป็นระบบ

Systematically athletes development; athletes training model; developing performance of athletes; physical conditions and skills systematically athletes development

SSS3310 ชะลอวัย 3(3-0-6)

Anti-Aging

การเปลี่ยนแปลงของร่างกายในวัยสูงอายุ ปัจจัยที่ส่งผลต่อความชรา วิวัฒนาการทางสังคมและวัฒนธรรม การประยุกต์ใช้ความรู้ทางวิทยาศาสตร์สุขภาพเพื่อชะลอความเสื่อมของระบบต่าง ๆ

Elderly physical transition; aging factors; social and cultural evolution; application of sports science and health for aging

รหัสวิชา	ชื่อวิชาและคำอธิบายรายวิชา	น(บ-ป-อ)
SSS3311	พฤติกรรมสุขภาพ	3(3-0-6)
	Health Behavior	

ทฤษฎีทางพฤติกรรมศาสตร์ สภาวะและพฤติกรรมสุขภาพของบุคคล ครอบครัว และชมชน ปัจจัยทางจิตวิทยา-สังคม และกลยุทธ์ในการสร้างเสริมสุขภาพเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ การตลาดเชิงสังคม การให้ข้อมูลข่าวสารแก่สาธารณะ การสร้างพลังอำนาจ และการให้บริการปรึกษา

Theory of behavioral science; health status of individual family and community; psycho-social factors and health promotion; strategies for behavioral change; social marketing; public communication; empowerment and counseling

SSS3312	การส่งเสริมสุขภาพ	3(3-0-6)
	Health Promotion	

ระบบสุขภาพ ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ สุขภาพและสุขภาวะ โครงสร้างระบบ สาธารณสุข กลยุทธ์และหลักการเสริมสร้างสุขภาพ

Health system; health factors; health and wellness; health system structure and strategies and principles to promote health

SSS3313	การจัดการสุขภาพ	3(3-0-6)
	Health Management	

แนวคิดและนโยบายการจัดการสุขภาพ การวิเคราะห์สภาพปัญหา และการดำเนินงาน โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียน ความสัมพันธ์ระหว่างสุขภาพและการศึกษา การ บริหารจัดการโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ

Concepts and policy of health promotion; health care management; Problems analysis and procedure in school health promoting programe; Relationship between health and education health promotion programe management

SSS3314	การป้องกันโรค	3(3-0-6)
	Disease Prevention	

การตรวจคัดกรอง การเสริมสร้างและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การสร้างเสริมภูมิคุ้มกัน การใช้ยาและการหัตการเพื่อเสริมสร้างและป้องกันโรค

Screening; reinforcement and behavior modification; immunization; drug use; procedures to strengthen and prevent disease

รหัสวิชา ชื่อวิชาและคำอธิบายรายวิชา น(บ-ป-อ)

SSS3315 การบริการสุขภาพ 3(3-0-6)

Health Service

บริการสาธารณสุข ระบบบริการสุขภาพ ประเภทของการบริการสุขภาพ กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ ระบบประกันสุขภาพ

Public health; health service; types of health services; laws of health and health insurance system

SSS3316 นันทนาการชุมชน 3(2-2-5)

Community Recreation

ความสำคญของนันทนาการชุมชน ปัจจัยสนับสนุน กิจกรรมสาธารณประโยชน์ หลักการจัดกิจกรรมนันทนาการในชุมชน ทรัพยากรทางนันทนาการ การประเมินและการรายงานผล

The importance of social recreation; contributing factor activities; principles of organizing recreational activities in social recreation; recreational results and evaluation

SSS3317 การออกกำลังกายในน้ำ 3(2-2-5)

Aquatic Exercise

สามารถอธิบายและบอกความหมาย หลักการออกกำลังกายในน้ำ การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย ความปลอดภัยในน้ำ การเป็นผู้นำ สาธิตทักษะการเคลื่อนไหวในน้ำ ประเภทของการออกกำลังกายในน้ำเพื่อสุขภาพได้อย่างถูกต้อง

Explain the definition; principles of aquatic exercise; physical performance enhancement; water safety; leadership; demonstrating water movement skills; type of aquatic exercise for health

SSS3318 การจัดการศูนย์ฟิตเนส 3(2-2-5)

Fitness Center Management

หลักการจัดการศูนย์ฟิตเนส การส่งเสริมการตลาด การจัดการทรัพยากรบุคคล การจัดกิจกรรมออกกำลังกาย การจัดการการเงินและการบัญชีพื้นฐาน การจัดการสถานที่และอุปกรณ์ในศูนย์ฟิตเนส มีการศึกษานอกสถานที่

Principle of fitness center management; marketing promotion; human resource management; exercise activities management; basic of financial and accounting; facility and equipment management in fitness center; field trip required

รหัสวิชา	ชื่อวิชาและคำอธิบายรายวิชา	น(บ-ป-อ)
SSS3319	**พื้นฐานการตลาดกีฬา**	3(2-2-5)
	Basic Sports Marketing	

อุตสาหกรรมธุรกิจกีฬา หลักการและทฤษฎีการตลาดกีฬา การวิจัยการตลาดและการวางแผนการตลาด การสื่อสารการตลาดกีฬา สิทธิประโยชน์การกีฬาและลิขสิทธิ์ในการกีฬา

Sports business industry; principles and theory in sports marketing; marketing research and planning; sport marketing communication; sports sponsorship; rights in sports

SSS3320	**การจัดการสิ่งอำนวยความสะดวกและอุปกรณ์การกีฬา**	3(2-2-5)
	Sports Facility and Equipment Management	

หลักการและแนวทางทั่วไปสำหรับการจัดการ การจัดหา การใช้ และการบำรุงรักษาสถานที่เล่นกีฬา สิ่งอำนวยความสะดวก และอุปกรณ์ทางการกีฬา สิ่งจำเป็นในการจัดการสิ่งอำนวยความสะดวกและอุปกรณ์การกีฬาขององค์กีฬาระดับชาติและนานาชาติ

Principles and general guidelines for managing; procuring; using and maintaining sports venue; facility and equipment; requirements in managing national and international sport facility and equipment

SSS3321	**การนวดเพื่อสุขภาพและการกีฬา**	3(2-2-5)
	Massage for Health and Sport	

ความหมาย หลักการ และขอบข่ายของการนวดเพื่อสุขภาพและการนวดในนักกีฬา การประยุกต์หลักการนวดแบบสากล แบบไทย

Definition; principles and scopes of massage technique for health and sports; application of massage; Thai massage for athletes

SSS3322	**ฟิสิกส์พื้นฐานทางวิทยาศาสตร์การกีฬา**	3(2-2-5)
	Fundamental Physics for Sports Science	

หลักการทางฟิสิกส์ที่เกี่ยวข้องกับแรง การเคลื่อนที่เชิงเส้น การเคลื่อนที่เชิงมุม ความรู้พื้นฐานทางกลศาสตร์ อุณหพลศาสตร์ที่สัมพันธ์กับชีวกลศาสตร์ทางการกีฬา

Physics concept related to force; linear motion and angular motion; basic knowledge in mechanics; thermodynamics in relation to biomechanics in sport

รหัสวิชา ชื่อวิชาและคำอธิบายรายวิชา น(บ-ป-อ)

SSS3323 สถิติประยุกต์ทางวิทยาศาสตร์การกีฬา 3(2-2-5)

Application Statistics for Sports Science

ความหมาย ความสำคัญ แนวความคิดเกี่ยวกับวิชาสถิติที่ประยุกต์กับองค์ความรู้ทางวิทยาศาสตร์การกีฬา สเกลการวัด ตัววัดค่ากลาง ตัววัดการกระจาย กลุ่มตัวอย่าง และการสุ่มกลุ่มตัวอย่าง ความน่าจะเป็นของตัวแปร การแจกแจงปกติ การทดสอบสมมติฐานทางสถิติ การทดสอบค่าซี การทดสอบค่าที การวิเคราะห์ความแปรปรวน การเปรียบเทียบภายหลังการวิเคราะห์ความแปรปรวน การนำข้อมูลทางสถิติไปใช้

Definition; importance and concepts of applied statistics in sports science; the usage of scale; measures of central tendency; variables probability; shapes of frequency distribution; sample and random sampling methods; hypothesis testing; the usage of analysis of variance and data application for sports science

SSS3324 การบริหารธุรกิจกีฬา 3(2-2-5)

Sports Business Management

หลักการการบริหารธุรกิจกีฬาและนันทนาการ การวางแผนเชิงกลยุทธ์ การวิเคราะห์สภาพแวดล้อมของธุรกิจ การจัดการธุรกิจกีฬาในด้านการตลาด เงินทุน การเงิน ทรัพยากรมนุษย์ จริยธรรมในการดำเนินธุรกิจและความรับผิดชอบของธุรกิจต่อสังคม

Principle of management in sport and recreation business; strategic planning; business environment analysis; management in sport business in terms of marketing; capital and funds, finance; human resource; ethics in business and corporate social responsibility

SSS3325 การจัดการการบัญชีและการเงินเบื้องต้นในองค์กรกีฬา 3(2-2-5)

Introduction to Accounting and Financial Management in Sport Organizations

หลักการของการจัดการการบัญชีและการเงินในองค์กรธุรกิจกีฬา สินทรัพย์ทางการเงินในองค์กรกีฬา การทำบัญชีต้นทุน ตลาดและแหล่งเงินทุนที่เกี่ยวข้องกับองค์กรทางการกีฬา งบการเงินและการวิเคราะห์ การจัดทำงบประมาณเงินทุนและการควบคุมต้นทุนในองค์กรกีฬา

Principles of accounting and financial management in sport organization; financial assets in sport organizations; cost accounting; financial market and sources of funding involving sport organizations; financial statement and analysis; capital budgeting and cost control in sport organizations

รหัสวิชา ชื่อวิชาและคำอธิบายรายวิชา น(บ-ป-อ)

SSS3326 การประยุกต์คอมพิวเตอร์ทางวิทยาศาสตร์การกีฬา 3(2-2-5)

Computer Application in Sports Science

ฮาร์ดแวร์และซอฟต์แวร์ที่ใช้งานทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา การออกกำลังกาย การกีฬา การทดสอบ การสืบค้นและวิเคราะห์ข้อมูล

Computer hardware and software with emphasis on application in sports science; exercise; sports; testing; data searching and analysis

SSS3327 กฎหมายกีฬาเบื้องต้น 3(2-2-5)

Introduction to Sports Law

กฎหมายไทยเบื้องต้น กฎหมายแพ่งและพาณิชย์ กฎหมายธุรกิจที่เกี่ยวข้องกับการจัดการกีฬาและนันทนาการ พระราชบัญญัติและระเบียบข้อบังคับขององค์กรกีฬาและนันทนาการ การเจรจาต่อรองสัญญาและข้อตกลงด้านการกีฬา ลิขสิทธิ์ และการอนุญาตตุลาการ

Introduction to Thai law; civil and commercial code; business law related to sports and recreation management; act of parliament and regulation related to sports and recreation organizations; sports contract negotiation and agreement; rights and arbitration

SSS1401 กีฬากรีฑา 1(0-2-1)

Athletics

ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับประวัติของกีฬากรีฑา ประโยชน์ กฎกติกาและมารยาทของกีฬากรีฑา การเตรียมความพร้อมก่อนและหลังการเล่นกีฬากรีฑา ทักษะพื้นฐานในการเล่นกีฬากรีฑาและการประยุกต์ใช้วิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อใช้ในกีฬากรีฑา

General knowledge of athletics history; benefits, rules and etiquettes of athletics; preparing before and after playing athletics; basic skills in playing athletics and application of sports science for athletics

SSS1402 กีฬาว่ายน้ำ 1(0-2-1)

Swimming

ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับประวัติของกีฬาว่ายน้ำ ประโยชน์ กฎกติกาและมารยาทของกีฬาว่ายน้ำ การเตรียมความพร้อมก่อนและหลังการเล่นกีฬาว่ายน้ำ ทักษะพื้นฐานในการเล่นกีฬาว่ายน้ำ และการประยุกต์ใช้วิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อใช้ในกีฬาว่ายน้ำ

General knowledge of swimming history; benefits; rules and etiquettes of swimming; preparing before and after playing swimming; basic skills in playing swimming and application of sports science for swimming

รหัสวิชา	ชื่อวิชาและคำอธิบายรายวิชา	น(บ-ป-อ)
SSS2401	กีฬาวอลเลย์บอล	1(0-2-1)
	Volleyball	

ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับประวัติ ประโยชน์ กฎกติกาและมารยาทของกีฬาวอลเลย์บอล การเตรียมความพร้อมก่อนและหลังการเล่นกีฬาวอลเลย์บอล ทักษะพื้นฐานในการเล่นกีฬาวอลเลย์บอล และการประยุกต์ใช้วิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อใช้ในกีฬาวอลเลย์บอล

General knowledge of volleyball history; benefits; rules and etiquettes of volleyball; preparing before and after playing volleyball; basic skills in playing volleyball and application of sports science for volleyball

SSS2402	กีฬาเทนนิส	1(0-2-1)
	Tennis	

ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับประวัติ ประโยชน์ กฎกติกาและมารยาทของกีฬาเทนนิส การเตรียมความพร้อมก่อนและหลังการเล่นกีฬาเทนนิส ทักษะพื้นฐานในการเล่นกีฬาเทนนิส และการประยุกต์ใช้วิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อใช้ในกีฬาเทนนิส

General knowledge of tennis history; benefits; rules and etiquettes of tennis; preparing before and after playing tennis; basic skills in playing tennis and application of sports science for tennis

SSS2403	แอโรบิคดานซ์	1(0-2-1)
	Aerobic Dance	

หลักและวิธีการออกกาลังกายด้วยการเต้นแอโรบิก ขั้นตอนการเต้นแอโรบิก การประยุกต์ ท่าทางการเต้นแอโรบิกให้เหมาะสมกับบุคคลแต่ละวัย การเป็นผู้นาในการเต้นแอโรบิก

Principles and methods of exercises through aerobic dance, phases of aerobic dance; application of aerobic dance posture appropriate, to people of different age; being aerobic dance leaders

SSS3401	กีฬาฟุตบอล	1(0-2-1)
	Football	

ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับประวัติ ประโยชน์ กฎกติกาและมารยาทของกีฬาฟุตบอล การเตรียม ความพร้อมก่อนและหลังการเล่นกีฬาฟุตบอล ทักษะพื้นฐานในการเล่นกีฬาฟุตบอล และการประยุกต์ใช้วิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อใช้ในกีฬาฟุตบอล

General knowledge of football history; benefits; rules and etiquettes of football; preparing before and after playing football; basic skills in playing football and application of sports science for football

รหัสวิชา	ชื่อวิชาและคำอธิบายรายวิชา	น(บ-ป-อ)
SSS3402	กีฬาเต้นรำ	1(0-2-1)

Dance Sports

ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับประวัติ ประโยชน์ กฎกติกาและมารยาทของกีฬาเต้นรำ การเตรียม ความพร้อมก่อนและหลังการเล่นกีฬาเต้นรำ ทักษะพื้นฐานในการเล่นกีฬาเต้นรำ และการประยุกต์ใช้วิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อใช้ในกีฬาเต้นรำ

General knowledge of dance sports history; benefits; rules and etiquettes of dance sports; preparing before and after playing dance sports; basic skills in playing dance sports and application of sports science for dance sports

SSS3403	กีฬาจักรยาน	1(0-2-1)

Cycling Sports

ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับประวัติ ประโยชน์ กฎกติกาและมารยาทของกีฬาจักรยาน การเตรียมความพร้อมก่อนและหลังการเล่นกีฬาจักรยาน ทักษะพื้นฐานในการเล่นกีฬาจักรยาน และการประยุกต์ใช้วิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อใช้ในกีฬาจักรยาน

General knowledge of cycling sports history; benefits; rules and etiquettes of cycling sports; preparing before and after playing cycling sports; basic skills in playing cycling sports and application of sports science for cycling sports

SSS3404	กีฬาบาสเกตบอล	1(0-2-1)

Basketball

ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับประวัติของกีฬาบาสเกตบอล ประโยชน์ กฎกติกาและมารยาทของกีฬาบาสเกตบอล การเตรียมความพร้อมก่อนและหลังการเล่นกีฬาบาสเกตบอล ทักษะพื้นฐานในการเล่นกีฬาบาสเกตบอล และการประยุกต์ใช้วิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อใช้ในกีฬาบาสเกตบอล

General knowledge of basketball history; benefits; rules and etiquettes of basketball; preparing before and after playing basketball; basic skills in playing basketball and application of sports science for basketball

SSS3405	กีฬาฟุตซอล	1(0-2-1)

Futsal

ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับประวัติของกีฬาฟุตซอล ประโยชน์ กฎกติกาและมารยาทของกีฬาฟุตซอล การเตรียมความพร้อมก่อนและหลังการเล่นกีฬาฟุตซอล ทักษะพื้นฐานในการเล่นกีฬาฟุตซอลและการประยุกต์ใช้วิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อใช้ในกีฬาฟุตซอล

General knowledge of futsal history; benefits, rules and etiquettes of futsal; preparing before and after playing futsal; basic skills in playing futsal and application of sports science for futsal

รหัสวิชา	ชื่อวิชาและคำอธิบายรายวิชา	น(บ-ป-อ)
SSS3406	กีฬาเทเบิลเทนนิส	1(0-2-1)
	Table Tennis	

ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับประวัติ ประโยชน์ กฎกติกาและมารยาทของกีฬาเทเบิลเทนนิส การเตรียมความพร้อมก่อนและหลังการเล่นกีฬาเทเบิลเทนนิส ทักษะพื้นฐานในการเล่นกีฬาเทเบิลเทนนิส และการประยุกต์ใช้วิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อใช้ในกีฬาเทเบิลเทนนิส

General knowledge of table tennis history; benefits; rules and etiquettes of table tennis; preparing before and after playing table tennis; basic skills in playing table tennis and application of sports science for table tennis

SSS3407	กีฬาแบดมินตัน	1(0-2-1)
	Badminton	

ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับประวัติ ประโยชน์ กฎกติกาและมารยาทของกีฬาแบดมินตัน การเตรียมความพร้อมก่อนและหลังการเล่นกีฬาแบดมินตัน ทักษะพื้นฐานในการเล่นกีฬาแบดมินตัน และการประยุกต์ ใช้วิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อใช้ในกีฬาแบดมินตัน

General knowledge of badminton history; benefits; rules and etiquettes of badminton; preparing before and after playing badminton; basic skills in playing badminton and application of sports science for badminton

SSS3408	กีฬาจานร่อน	1(0-2-1)
	Flying Disc	

ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับประวัติ ประโยชน์ กฎกติกาและมารยาทของกีฬาจานร่อน การเตรียมความพร้อมก่อนและหลังการเล่นกีฬาจานร่อน ทักษะพื้นฐานในการเล่นกีฬาจานร่อน และการประยุกต์ใช้วิทยาศาสตร์การกีฬา เพื่อใช้ในกีฬาจานร่อน

General knowledge of flying disc history; benefits; rules and etiquettes of flying disc; preparing before and after playing flying disc; basic skills in playing flying disc and application of sports science for flying disc

รหัสวิชา	ชื่อวิชาและคำอธิบายรายวิชา	น(บ-ป-อ)
SSS3409	กีฬายกน้ำหนัก	1(0-2-1)
	Weightlifting	

ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับประวัติของกีฬายกน้ำหนัก ประโยชน์ กฎกติกาและมารยาทของกีฬายกน้ำหนักการเตรียมความพร้อมก่อนและหลังการเล่นกีฬายกน้ำหนัก ทักษะพื้นฐานในการเล่นกีฬายกน้ำหนัก และการประยุกต์ใช้วิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อใช้ในกีฬายกน้ำหนัก

General knowledge of weightlifting history; benefits; rules and etiquettes of weightlifting; preparing before and after playing weightlifting; basic skills in playing weightlifting and application of sports science for weightlifting

SSS3410	กีฬาเปตอง	1(0-2-1)
	Petanque	

ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับประวัติของกีฬาเปตอง ประโยชน์ กฎกติกาและมารยาทของกีฬาเปตอง การเตรียมความพร้อมก่อนและหลังการเล่นกีฬาเปตอง ทักษะพื้นฐานในการเล่นกีฬาเปตอง และการประยุกต์ใช้วิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อใช้ในกีฬาเปตอง

General knowledge of pétanque sport history; benefits; rules and etiquettes of pétanque sport; preparing before and after playing pétanque sport; basic skills in playing pétanque sport and application of sports science for pétanque sport

SSS3411	กีฬาวู้ดบอล	1(0-2-1)
	Woodball	

ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับประวัติของกีฬาวู้ดบอล ประโยชน์ กฎกติกาและมารยาทของกีฬาวู้ดบอล การเตรียมความพร้อมก่อนและหลังการเล่นกีฬาวู้ดบอล ทักษะพื้นฐานในการเล่นกีฬวู้ดบอล และการประยุกต์ใช้วิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อใช้ในกีฬาวู้ดบอล

General knowledge of woodball history; benefits; rules and etiquettes of woodball; preparing before and after playing woodball; basic skills in playing woodball and application of sports science for woodball

รหัสวิชา	ชื่อวิชาและคำอธิบายรายวิชา	น(บ-ป-อ)
SSS3412	กีฬามวยไทย	1(0-2-1)
	Thai Boxing	

ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับประวัติของกีฬามวยไทย ประโยชน์ กฎกติกาและมารยาทของกีฬามวยไทย การเตรียมความพร้อมก่อนและหลังการเล่นกีฬามวยไทย ทักษะพื้นฐานในการเล่นกีฬามวยไทย และการประยุกต์ใช้วิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อใช้ในกีฬามวยไทย

General knowledge of Thai boxing history; benefits; rules and etiquettes of Thai boxing; preparing before and after playing Thai boxing; basic skills in playing Thai boxing and application of sports science for Thai boxing

SSS3413	กีฬากอล์ฟ	1(0-2-1)
	Golf	

ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับประวัติของกีฬากอล์ฟ ประโยชน์ กฎกติกาและมารยาทของกีฬากอล์ฟ การเตรียมความพร้อมก่อนและหลังการเล่นกีฬากอล์ฟ ทักษะพื้นฐานในการเล่นกีฬากอล์ฟ และการประยุกต์ใช้วิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อใช้ในกีฬากอล์ฟ

General knowledge of golf history; benefits; rules and etiquettes of golf; preparing before and after playing golf; basic skills in playing golf and application of sports science for golf

SSS3414	กีฬาเรือพาย	1(0-2-1)
	Rowing	

ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับประวัติของกีฬาเรือพาย ประโยชน์ กฎกติกาและมารยาทของกีฬาเรือพาย การเตรียมความพร้อมก่อนและหลังการเล่นกีฬาเรือพาย ทักษะพื้นฐานในการเล่นกีฬาเรือพาย และการประยุกต์ใช้วิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อใช้ในกีฬาเรือพาย

General knowledge of rowing history; benefits; rules and etiquettes of rowing; preparing before and after playing rowing; basic skills in playing rowing and application of sports science for rowing

รหัสวิชา	ชื่อวิชาและคำอธิบายรายวิชา	น(บ-ป-อ)
SSS3415	กีฬาปีนหน้าผา	1(0-2-1)
	Climbing	

ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับประวัติของกีฬาปีนหน้าผา ประโยชน์ กฎกติกาและมารยาทของกีฬาปีนหน้าผาการเตรียมความพร้อมก่อนและหลังการเล่นกีฬาปีนหน้าผา ทักษะพื้นฐานในการเล่นกีฬาปีนหน้าผาและการประยุกต์ใช้วิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อใช้ในกีฬาปีนหน้าผา

General knowledge of climbing history; benefits; rules and etiquettes of climbing; preparing before and after playing climbing; basic skills in playing climbing and application of sports science for climbing

SSS1701	ภาษาอังกฤษเพื่อการออกกำลังกาย กีฬา และสุขภาพ	3(3-0-6)
	Basic English for Fitness, Sports, and Healthy Living	

เน้นคำศัพท์พื้นฐาน ไวยากรณ์ และการสื่อสารในชีวิตประจำวันเกี่ยวกับกีฬา การออกกำลังกายและสุขภาพ ฝึกการฟังบทสนทนาสั้นๆ อ่านข้อความง่าย ๆ และเขียนประโยคพื้นฐาน การพูดแนะนำตนเองและพูดคุยเรื่องสุขภาพและการออกกำลังกายขั้นพื้นฐาน

Focuses on fundamental vocabulary, grammar, and everyday communication related to sports, exercise, and health, Students will practice listening to short conversations, reading simple texts, and writing basic sentences, Speaking exercises will include self-introductions and basic discussions about health and exercise

SSS1702	ภาษาอังกฤษสำหรับการทำงานด้านกีฬาและสุขภาพ	3(3-0-6)
	Workplace English for Sports and Health Professionals	

เน้นคำศัพท์ และประโยคด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ ฝึกปฏิบัติการสนทนาโต้ตอบในสถานการณ์ต่าง ๆ การให้คำแนะนำแนวทางการออกกำลังกาย คำแนะนำด้านสมรรถภาพทางกายขั้นพื้นฐาน อุปกรณ์การออกกำลังกายและการเล่นกีฬา และการให้ข้อมูลการบริการ การชำระเงิน และการติดต่อทางโทรศัพท์ในสถานที่ออกกำลังกายและการเล่นกีฬา

Emphasizes vocabulary and sentence structures specific to sports science and health. Students will practice interactive conversations in various situations, providing exercise guidelines, giving basic fitness advice, and discussing sports equipment and training methods, The course also covers communication skills for providing service information, handling payments, and making phone inquiries in fitness and sports facilities

รหัสวิชา ชื่อวิชาและคำอธิบายรายวิชา น(บ-ป-อ)

SSS2701 การสื่อสารภาษาอังกฤษเชิงปฏิบัติด้านกีฬาและสุขภาพ 3(3-0-6)

Professional English Communication for Sports and Health

คำศัพท์เฉพาะทาง การนำเสนอ การอธิบาย การสาธิต การเล่นกีฬาและออกกำลังกาย การดูแลสุขภาพ แนะนำการใช้เครื่องมือและอุปกรณ์วิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพขั้นสูงอย่างเป็นระบบ

Covers specialized vocabulary, presentations, explanations, and demonstrations related to sports, exercise, and healthcare, Students will learn to systematically explain and recommend advanced sports science and health equipment and techniques

SSS2702 ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารทางวิชาการและวิชาชีพด้านกีฬาและสุขภาพ 3(3-0-6)

Academic and Professional English in Sports and Health Sciences

การใช้ภาษาอังกฤษในบริบททางวิชาการและวิชาชีพ ฝึกอ่านบทความวิจัยด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ เรียนรู้การวิเคราะห์และตีความบทความวิจัย การสัมภาษณ์บุคคลเขียนรายงานเชิงโครงสร้าง ฝึกบทบาทสมมติ (Role-play) เพื่อพัฒนาทักษะการพูดสำหรับการสื่อสารในสภาพแวดล้อมทางวิชาชีพ

Focuses on using English in academic and professional contexts, It includes reading research articles in sports science and health, learning to analyze and interpret research findings, conducting interviews, and writing structured reports, Role-play activities will help students enhance their speaking skills for effective communication in professional environments

SSS4901 การเตรียมฝึกประสบการณ์วิชาชีพ 1(90)

Preparation for Professional Experience

ทักษะในงานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ ศึกษาดูงานในสถานประกอบการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ

Skills in sports and health; tour in the establishment of sports science and health

SSS4902 การฝึกประสบการณ์วิชาชีพทางวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ 4(560)

Field Experience in Sports Science and Health

การฝึกปฏิบัติงานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ การเรียนรู้การปฏิบัติจริง การทำงานร่วมกับผู้อื่น การแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้า และการเตรียมความพร้อมสำหรับการทำงาน

Field experience in sports science and health; learning from real life field experience; team works; solve facing problems and well- preparedness for working